



*Si on ne peut pas changer la vie,
on peut changer le regard qu'on a sur elle*

CODE DE DEONTOLOGIE DES NEZTOILES

La pratique d'accompagnement des Neztoiles auprès d'adultes hospitalisés, est centrée sur les soins de Joie.

Une Neztoile, artiste ou thérapeute professionnel formé à la relation de bien-être dans l'imaginaire de joie, accompagne et apporte un soin de Joie aux adultes en souffrance à l'hôpital (services de soins palliatifs, oncologie, gériatrie, neurologie, cardiologie...).

Elle se présente comme docteur de la joie, chercheur de trésor, passeur de rêves, respirateur d'hôpital, souffleur de poésie...

L'objectif d'une intervention est d'aider les patients à désamorcer leurs angoisses et leur permettre d'être en paix avec leur maladie et leur situation.

Une neztoile propose d'apaiser et d'alléger les souffrances physiques et psychologiques des patients et soutient également les équipes soignantes en apaisant les tensions induites par des prises en charges parfois longues et difficiles.

Une Neztoile ne veut pas faire rire à tout prix mais elle cherche à apaiser et à permettre au malade de (re)prendre contact avec des aspects heureux de son existence sans nier la souffrance, mais pour mieux la traverser.

Etre une Neztoile n'est pas le centre de la pratique mais c'est est un alibi pour rencontrer l'autre en souffrance.

Le cœur de la pratique consiste à accompagner dans l'imaginaire de joie par la légèreté et l'audace du ton.

Le travail d'une Neztoile est toujours différent mais basé sur une certitude: ne jamais oublier la capacité des patients à imaginer, à rêver.

En dynamisant ses propres facultés psychiques, elle permet aux patients de se reconnecter à un monde plus vaste, insolite ou grandiose dans une grande dimension de joie.

La Neztoile cherche à ouvrir une porte joyeuse sur l'espace intérieur qui mène à la paix.

Le travail de la Neztoile est alors centré sur tout ce qui reconnecte le malade à la vie et à son affect pour qu'il s'exprime sur son essentiel.

Une Neztoile n'est pas là pour divertir sans sens mais elle encourage la parole profonde du patient et amène les questions essentielles l'air de rien. Cette démarche permet de favoriser la communication, la relation soignant-soigné Elle s'appuie sur le processus de créativité qui caractérise tout être humain et permet d'accompagner la personne dans la satisfaction de ses besoins fondamentaux. Elle s'appuie sur l'imaginaire, sur les pratiques artistiques associées aux techniques d'imageries mentales.

Le travail d'une Neztoile permet de solliciter la capacité des patients à imaginer, à rêver. Elle permet à la personne de découvrir et de mobiliser ses propres ressources.

SITE: <http://www.neztoiles.com/>