

LE CLOWN SYMPATHIQUE-EMPATHIQUE A BESOIN DE VOUS...

- **L'engagement de mécènes et partenaires à nos côtés joue un rôle déterminant** dans le plein accomplissement des missions du Clown Sympathique-Empathique.

L'association, dont l'administration est assurée à 100% par des bénévoles, forme d'année en année de nouveaux clowns thérapeutes, prêts à apporter soulagement, mieux-être et évasion dans différents Hôpitaux d'Ile-de-France.

L'intervention dans un service hospitalier d'une Neztoile pendant une année entière à raison d'une fois par semaine a un coût global de 16 000 € qui comprend rémunération, formation et supervision par Sandra Meunier : elle reste strictement financée par les dons reçus par l'association.

Les autres dépenses de l'association financées par vos dons concernent :

- La formation de nouveaux clowns-thérapeutes,
- Le développement du site internet et les outils permettant de faire mieux connaître les missions de l'association.

- **Le Clown Sympathique-Empathique est une association reconnue d'intérêt général.**

- **La fondatrice du mouvement, Sandra Meunier** est clown, art-thérapeute, formée à l'INECAT par le pédo psychiatre Jean-Pierre Klein. Elle intervient dans les milieux hospitaliers pour adultes depuis 2002, soutenue par le comité scientifique de la Fondation de France et l'espace éthique de l'AP-HP.

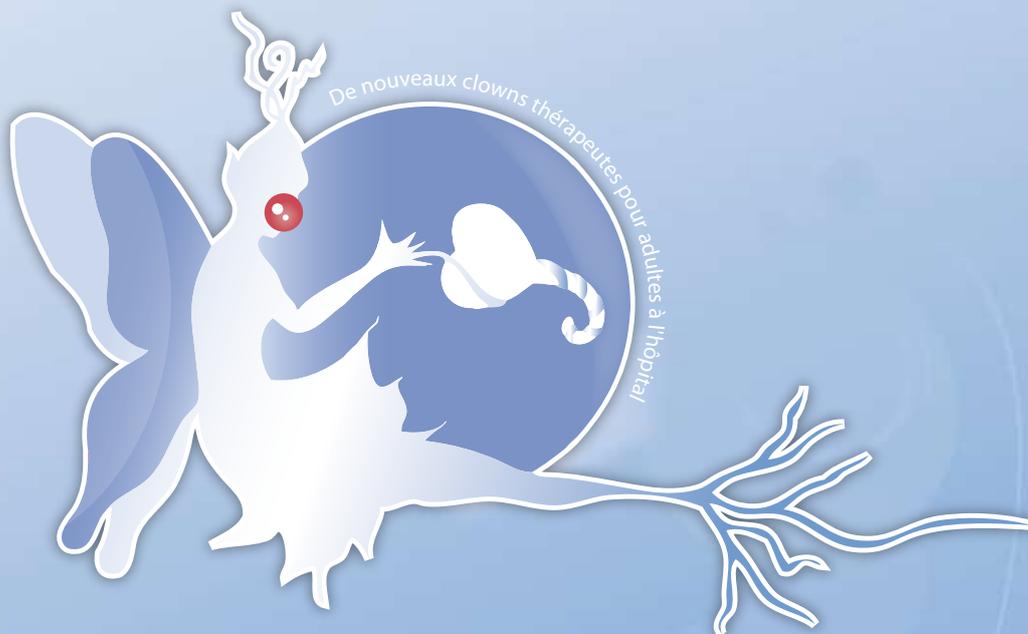
- Pour tout renseignement :

Siège : 33 rue Benoît Malon, 92800 - Puteaux - 01 42 04 10 45 - Présidente : Janik Blouin

Fondatrice: Sandra Meunier - 06 63 76 73 10

Site Internet : www.clownsympa.com



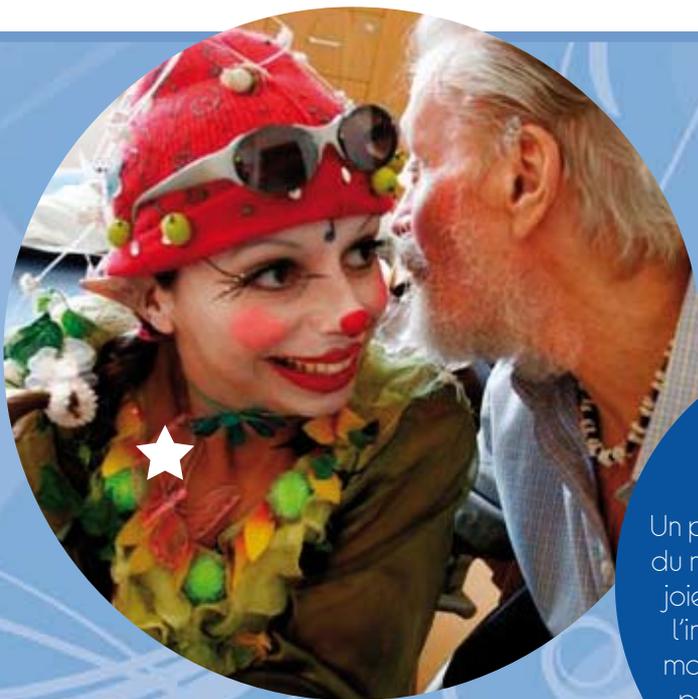


LE CLOWN SYMPATHIQUE-EMPATHIQUE

De nouveaux clowns thérapeutes pour adultes à l'hôpital



PROPOSE UNE NOUVELLE APPROCHE D'ACCOMPAGNEMENT
DANS LES LIEUX DE SOUFFRANCE, UNE FORME D'ART-SOIGNANT
NOVATRICE ASSURÉE PAR LES « NEZTOILES »



La spécificité d'une Neztoile...

Un personnage beau et lumineux issu du monde créatif du clown (humour, joie, décalage, audace...) enrichi par l'imaginaire et le merveilleux des mondes enchantés (elfes, fées...) et par celui de l'accompagnement thérapeutique qui leur apporte la profondeur.

A QUI S'ADRESSE LE CLOWN SYMPATHIQUE-EMPATHIQUE ?

Le Clown Sympathique-Empathique vise à accompagner :

- Les Adultes hospitalisés en Cancérologie, en Gériatrie, en Neurologie, dans les Unités Alzheimer et dans les Unités de Soins Palliatifs
- Les familles des patients, particulièrement en USP
- Les résidents de maisons de retraite

Le Clown Sympathique-Empathique donne aussi des formations pour le personnel soignant afin de développer créativité et « humanité axée sur la légèreté profonde » dans les pratiques de soins.



LA MISSION DU CLOWN SYMPATHIQUE-EMPATHIQUE

Le Clown Sympathique-Empathique a pour objet de **permettre aux patients de :**

- **désamorcer l'angoisse** liée à leur état,
- **soulager leur souffrance.**

Les nouveaux clowns-thérapeutes sont intégrés et coopèrent avec les équipes soignantes.

Ils apportent aux patients qui le souhaitent du mieux-être et de l'évasion, ainsi qu'un autre regard sur la maladie, la vieillesse et la mort.

Ils contribuent ainsi à améliorer la qualité de vie des patients et constituent un véritable soutien pour leur entourage.

Ils soulagent aussi les soignants dans la prise en charge de ces patients.



LES VALEURS DU CLOWN SYMPATHIQUE-EMPATHIQUE

Parce que les Neztoiles viennent du clown, elles sont dans une communication verbale et non verbale libre : ainsi, elles libèrent d'autant plus facilement la parole des adultes en souffrance.

Cette libération de la parole se fait :

- dans le plus grand **respect** du patient,
- dans un climat d'écoute, d'**empathie** et de **proximité**,
- avec une grande **humilité**,
- et une grande **adaptabilité** car chaque patient est différent.

Mais dans la **joie**, l'**optimisme**, la **confiance dans la vie**, l'**enthousiasme** et l'**audace**.

Parce que nous intervenons auprès des adultes en souffrance, l'exigence quant à la sélection et la formation des clowns-thérapeutes est élevée.

Ils viennent du milieu artistique et doivent être formés au clown.

Ils sont formés à l'accompagnement et doivent avoir un parcours suivi de connaissance de soi.



L'association intervient en Île de France : Bretonneau, Villejuif, La croix St Simon, Cochin-La Rochefoucault, Chenevier, Henri Mondor, Foch, Puteaux... ont bénéficié de la légèreté profonde d'une ou plusieurs Neztoiles...

Notre devise :



« Si on ne peut changer la vie, on peut au moins changer le regard que l'on a sur elle. »

L'INTERVENTION DU CLOWN SYMPATHIQUE-EMPATHIQUE

Le Mode opératoire est défini avec le chef de service et implique une présentation du travail et son approbation par l'équipe soignante.

Après une transmission clinique par l'équipe médicale, une Neztoile rentre dans la chambre... si le patient l'autorise.

La visite des chambres se fait seul pour permettre un contact privilégié. La Neztoile échange avec le patient en souffrance. Elle écoute son histoire, son présent et, ensemble, par l'imaginaire ils échaffaudent une autre réalité. Les émotions se libèrent et elle l'incite à se concentrer sur tout ce qui est heureux et vivant.

La Neztoile utilise des techniques de visualisation, des mises en situation créatives, l'écoute active, des approches relationnelles autour du bien-être: relaxation, chant, toucher sensible, techniques de respiration, écoute musicale...

A la fin de ses visites la Neztoile transmet à l'équipe soignante les informations utiles pour assurer le lien et elle participe aux réunions de transmission.

PATIENTS ET ENTOURAGE : CE QU'ILS ONT DIT DU CLOWN SYMPATHIQUE-EMPATHIQUE

- « Tu voudrais partir en voyage ? » Il sourit. « J'aime beaucoup ta musique, ça repose, ça fait du bien ». Après la séance il ajoute : « Je suis parti... » Sourire.
Tu as toujours les mêmes angoisses ? « Non... » Sourire. Et il ajoute « Je te remercie. »
- Qu'est-ce qu'elle représente pour vous ?
« La joie de vivre »
Quand elle est venue vous voir que vous a-t-elle apporté ?
« Elle permet de s'évader... »



La valeur du nez

La tradition du clown est ancienne et retrouvée dans plusieurs civilisations. Il permet une parole libre et enseigne l'humour face aux multiples expériences de l'homme. C'est un grand humaniste apaisant qui transforme le réel.

SOIGNANTS : CE QU'ILS ONT DIT DU CLOWN SYMPATHIQUE-EMPATHIQUE

- « Je pense que ce que Sandra Meunier propose dans son travail est une ouverture à nos approches thérapeutiques. Elle a trouvé une méthode pour regarder, écouter et prendre un patient au sérieux. Cette démarche devrait beaucoup contribuer à faire évoluer nos soins dans les années à venir »
John Strauss, Psychiatre - Université de Yale
- « Sa présence, son travail et son professionnalisme nous ont permis d'observer une nette amélioration de l'état psychologique et un retentissement sur le moral des patients qu'elle visitait, ainsi qu'une nette amélioration de l'ambiance générale dans les salles d'hospitalisation. »
Denis, Cadre supérieur de Santé - Service de Neurologie - Créteil
- « Cette expérience un peu folle s'avère une réussite incontestable, tant vue par les acteurs de soin que par les patients et leur entourage. »
Bernard Devalois, Chef de service - Unité de Soins Palliatifs - Puteaux